

ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΙΑ ΕΠΙΠΛΕΚΟΥΣΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ

Μοσχοπούλου Σ.¹, Βακής Γ.², Κουφιώτη Γ.³, Χαβιάρας Μ.⁴, Φιοράκης Χ.⁵, Σοφούδης Χ.⁶

1. Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Τρίπολης , ΠΓΝ Τρίπολης

2. Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής , Νοσοκομείο Ανδρέας Συγγρός

3. Πολιτικός Επιστήμων, Νομικών, Οικονομικών κ Πολιτικών Επιστημών, ΕΚΠΑ

4. Λογοθεραπευτής, Πτυχιούχος Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Δυτικής Ελλάδας

5. Ψυχίατρος , Διδάκτωρ, ΚΕΕΛΠΝΟ / AMIF - DGHOMÉ

6. Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών

Οι γυναίκες που πάσχουν από Σχιζοφρένεια τείνουν να είναι υπογόνιμες. Εκτιμάται ότι η γονιμότητά τους αγγίζει ποσοστό 30%-80% του γενικού πληθυσμού, γεγονός το οποίο οφείλεται είτε στη νόσο αυτή καθαυτή, είτε στη φαρμακευτική αγωγή, είτε σε κοινωνικούς παράγοντες.

Κατά την προγεννητική περίοδο η διάγνωση της κύησης μπορεί να αποτελέσει στρεσογόνο παράγοντα για τη Σχιζοφρενή ασθενή. Η παρουσία ψευδαισθήσεων καθώς και η τάση των ασθενών αυτών να αμελούν τον εαυτό τους, συχνά επιπλέκει την προγεννητική παρακολούθησή τους και αποτελεί λόγο νοσηλείας των ασθενών.

Η ρύθμιση της φαρμακευτικής αγωγής που χορηγείται στη Σχιζοφρενή έγκυο απαιτεί τη συνεργασία του Γυναικολόγου με το Ψυχίατρο έτσι ώστε να επιτευχθεί η μείωση του κινδύνου υποτροπής της νόσου χωρίς να τεθεί σε κίνδυνο η υγεία του εμβρύου. Τα αντιψυχωσικά πρώτης γραμμής θεωρούνται ασφαλή. Τα δεδομένα για την ασφάλεια των νέων αντιψυχωσικών είναι ελλιπή.

Κατά την περιγεννητική περίοδο και τον τοκετό η σχιζοφρενής επίτοκος απαιτεί επαρκή αναλγησία και στενή παρακολούθηση. Η περίοδος της λοχείας συχνά αποδεικνύεται εξαιρετικά δύσκολη για τις Σχιζοφρενείς ασθενείς, καθώς αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο ψύχωσης της λοχείας. Ο θηλασμός αντενδύκνεται στις λεχωίδες που λαμβάνουν μεγάλες δόσεις φαρμακευτικής αγωγής.

Η Σχιζοφρενής έγκυος απαιτεί εξαιρετικά ενδελεχή προγεννητική, περιγεννητική και μεταγεννητική φροντίδα η οποία πρέπει να σχεδιάζεται από το Γυναικολόγο σε στενή συνεργασία με το Ψυχίατρο με σκοπό πάντα να εξασφαλιστεί η υγεία της εγκύου και η επιτυχής έκβαση της κύησης.