

ΨΥΧΩΣΗ ΛΟΧΕΙΑΣ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Βακής Γ.¹, Μοσχοπούλου Σ.², Κουφιώτη Γ.³, Χαβιάρας Μ.⁴, Φιοράκης Χ.⁵, Σοφούδης Χ.⁶

1. Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής, Νοσοκομείο Ανδρέας Συγγρός

2. Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Τρίπολης, ΠΓΝ Τρίπολης

3. Πολιτικός Επιστήμων, Νομικών, Οικονομικών κ Πολιτικών Επιστημών, ΕΚΠΑ

4. Λογοθεραπευτής, Πτυχιούχος Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Δυτικής Ελλάδας

5. Ψυχίατρος, Διδάκτωρ, ΚΕΕΛΠΝΟ / AMIF - DGHOMÉ

6. Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών

Η Ψύχωση της Λοχείας αποτελεί μια εξαιρετικά επείγουσα Ψυχιατρική νόσο, η οποία εμφανίζεται κατά τις πρώτες 2 εβδομάδες της Λοχείας και μπορεί να εκδηλωθεί με ευρύ φάσμα συμπτωμάτων που περιλαμβάνουν κατάθλιψη, μανία, έντονη σύγχυση, παράνοϊκές σκέψεις, ακουστικές παραισθήσεις και ψευδαισθήσεις, Εκτιμάται ότι πλήτει 1-2/1000 λεχωίδες. Οι γυναίκες με επιβαρυμένο ψυχιατρικό ιστορικό έχουν αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης της νόσου.

Η αντιμετώπιση της Ψύχωσης της Λοχείας απαιτεί εισαγωγή της Λεχωίδας στο Νοσοκομείο. Η ψυχωσική λεχωίδα πρέπει να υποβάλλεται σε πλήρη εργαστηριακό έλεγχο προκειμένου να αποκλειστούν οι πιθανές οργανικές αιτίες.

Μετά την εδραίωση της διάγνωσης η θεραπευτική αντιμετώπιση των λεχωίδων αυτών απαιτεί ενδεδειγμένο συνδυασμό και πέρα της φαρμακευτικής αγωγής πρέπει να περιλαμβάνει υποστηρικτική θεραπεία και συνεχή εκτίμηση της ασφάλειας της ασθενούς για τον εαυτό της και το περιβάλλον της.

Στην οξεία φάση η φαρμακευτική αγωγή περιλαμβάνει αντιψυχωσικά φάρμακα νέας γενιάς αντικαταθλιπτικά ή ακόμα και Λίθιο. Σε ασθενείς με νόσο ανθεκτική στη φαρμακευτική αγωγή μπορεί να αποφασιστεί η χρήση Ηλεκτροθεραπείας.

Η πρόγνωση είναι συνήθως καλή με την πλειοψηφία των ασθενών να παρουσιάζουν ύφεση των συμπτωμάτων ή ακόμα και ίαση εντός 12 εβδομάδων.

Περισσότερη και πιο ενδεδειγμένη έρευνα απαιτείται έτσι ώστε να καταστεί κατανοητή η πλήρης παθοφυσιολογία της Ψύχωσης της Λοχείας. Η γνώση αυτή θα οδηγήσει στην επαρκέστερη αντιμετώπιση της νόσου με στόχο την ταχύτερη θεραπεία της και την επίτευξη ασφάλειας για τη λεχωίδα και το νεογνό της.